



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №414  
Пирская Т.Б.

### Режим дня в старшей группе 17 (5-6 лет).

| Теплый период года                                                                                 |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). | 7.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                     | 8.30-9.00     |
| Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.                                       | 9.00-10.00    |
| Второй завтрак.                                                                                    | 10.00-10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.                      | 10.15-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                          | 12.00-12.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, сон.                                                                            | 13.00-15.30   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник (уплотненный).               | 15.30-16.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                           | 16.25 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).                                                 | 17.00 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                                 | 17.30 – 19.00 |

